

## Anno 2021-2022 Scuola Vivaldi - programma

\* = mesi di: novembre, dicembre, gennaio, febbraio e marzo

	17:00 – 18:00	18:10 – 19:00	19:00 – 20:00	20:00 – 20:50
	<b>*Atletica</b>	<b>Pilates</b>	<b>Ginnastica adulti</b>	<b>Yoga - Pilates</b>
<b>Lunedì</b>				
	<i>Elia e Elisa</i>	<i>Mara</i>	<i>Mara</i>	<i>Mara</i>

	17:30 – 18:45 – 20:00	20:00 – 22:00
	<b>**Atletica - (solo mesi di Dic. Gen. Feb.) poi pista</b>	<b>Pallavolo Mista</b>
<b>Martedì</b>		
	<i>Massimiliano/Elisa</i>	<i>Davide</i>

**Mercoledì**

	17:00 – 18:00	18:10 - 19:00	19:00 – 20:00	20:00 – 20:50
	<b>*Atletica</b>	<b>Pilates</b>	<b>Ginnastica adulti</b>	<b>Yoga - Pilates</b>
<b>Giovedì</b>				
	<i>Elia e Elisa</i>	<i>Cristina</i>	<i>Cristina</i>	<i>Cristina</i>

	17:45 – 19:00
	<b>Atletica sempre in pista il Venerdì</b>
<b>Venerdì</b>	
	<i>Massimiliano/Elisa</i>