

Attività anno 2021 - 2022 (seminterrato) programma

9,00	10,00	10,00	11,00	11,00	12,00	12,00	13,00	13,00	14,00	14,00	15,00	15,00	16,00	16,00	17,00	17,00	18,00	18,00	19,00	19,00	20,00	20,00	21,00	21,00	22,00	22,00	23,00	23,00
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Tenn Base	Base 2	Intermedio	Avanzato	Danza Modern
16,00 - 16,50	17,00-17,50	18,00-18,50	19,00-19,50	20,00-20,50
Angela	Barbara	Barbara	Barbara	Giulia

Lunedì *libero*

No Sport

Ginnastica posturale e Rilassamento		
09,00 - 09,50	10,00 - 10,50	11,00 - 11,50
Mara		

Baby	Base 3	Step+Pot.	Step+Pot.
16,50-17,40	17,50-18,40	19,00-19,50	20,00-20,50
Angela	Angela	Martina	Martina

Dancehall
21.15 - 22.15
Giorgia

Martedì *libero*

18.50 19.50

Tenn Base	Base 2	Intermedio	Avanzato	House Dance
16,00 - 16,50	17,00-17,50	18,00-18,50	19,00-19,50	20,00-20,50
Angela	Barbara	Barbara	Barbara	Luca Pietro

Mercoledì *libero*

Step+Pot.	Step+Pot.
19,00-19,50	20,00-20,50
Martina	Martina

No Sport
Heels
21,00-22,00
Irene Alice

Giovedì *libero*

No Sport **No Sport**

Ginnastica posturale e Rilassamento		
09,00 - 09,50	10,00 - 10,50	11,00 - 11,50
Mara		

Baby	Base 3	Pop/Lock/Ju	Pop/Lock/Av
16,50-17,40	17,50-18,40	18,40 - 19,30	19,30 - 21,00
Angela	Angela	Luciano	Luciano

Venerdì *libero*

Sabato *libero*

