

# SPORTIAMO

## CORSI IN PROGRAMMAZIONE ANNO 2021/2022

Palestra Scuola Media A. Vivaldi e Campo E. Totta

<i>Attività</i>	<i>Giorni</i>	<i>Orario</i>	<i>Fasce di età</i>	<i>Tecnici/Allenatori</i>
Atletica (avvio all'atletica) Palestra ( <b>da Novembre a Marzo</b> ) Campo E. Totta ( <b>da Settembre a Ottobre e da Aprile a Giugno</b> )	Lu e Gi	17.00 / 18.00	5/6 anni	Ferraris E. Valerio S.
Atletica (esordienti) Campo E. Totta	Ma e Ve	17.30 / 18.45	7/11 anni	Russo M. Valerio S.
Mat Pilates e Standing Pilates	Lu e Gi	18.10 / 19.00	Adulti	Aimo
Ginnastica Adulti	Lu e Gi	19.00 / 20.00	Adulti	Aimo
Yoga Pilates (Yogilates)	Lu e Gi	20.00 / 20.50	Adulti	Aimo

### Palestrina del seminterrato della Scuola Elementare Dante di Nanni

HIP HOP Baby	Ma e Ve	16.50 / 17.40	5/7 anni	Fanelli
HIP HOP Base 2 (MINIVIBES)	Lu e Me	17.00 / 17.50	8/10 anni	Maburzio/Simeone
HIP HOP Base 3 *(MINIBRODI)	Ma e Ve	17.50 / 18.40 *	11/15 anni	Fanelli
HIP HOP Teen Base (B-SOUP)	Lu e Me	16.00 / 16.50	11/15 anni	Fanelli/Simeone
HIP HOP Intermedio	Lu e Me	18.00 / 18.50	12/16 anni	Maburzio/Fanelli
<b>VOGUE *</b>	<b>Sa</b>	<b>12.00 / 14.00 *??</b>	<b>14/21 anni</b>	<b>Atzori</b>
<b>HIP HOP Dancehall</b>	<b>Ma</b>	<b>21.15 / 22.15</b>	<b>14/21 anni</b>	<b>Faenza</b>
HIP HOP HOUSE *	Me	20.00 / 20.50 *	14/21 anni	Quagliati
HIP HOP Pop & Lock junior *	Ve	18.40 / 19.30 *	8/14 anni	Zimbardi
<b>HIP HOP Pop &amp; Lock avanzato</b>	<b>Ve</b>	<b>19.30 / 21,00</b>	<b>14/21 anni</b>	<b>Zimbardi</b>
HIP HOP Avanzato 1 e 2	Lu/Me	19.00 / 20.00	16/21 anni	Maburzio/Fanelli
DANZA MODERNA *	Lu	20.00 / 20.50 *	14/21 anni	Ferrara
<b>HIP HOP HEELS</b>	<b>Gi</b>	<b>21.00 / 22.00</b>	<b>14/21 anni</b>	<b>Vernucci</b>

• **NB i corsi in rosso hanno subito modifiche di orario**

\*. **VOGUE Ancora da definire ritmi e orari**

Ginnastica Posturale e Rilassamento	Ma e Ve	09.00 / 10.00	Over 55	Aimo
	Ma e Ve	10.00 / 11.00	Over 55	Aimo
	Ma e Ve	11.00 / 12.00	Over 55	Aimo
Energetica	Ma e Ve	12.00 / 13.00	Over 55	Aimo
Aerostep Coreograf/Tonificazione	Ma e Gi	19.00 / 19.50	Adulti	De Bortoli
	Ma e Gi	20.00 / 20.50	Adulti	De Bortoli
Yoga 1°/2° Livello	Me	21.00 / 23.00	Adulti	Montelpare

Borgaretto li 07/07/2021

Il Consiglio Direttivo