

DOMENICA 4 OTTOBRE

MEETING REGIONALE CATEGORIE ASSOLUTE

LUOGO : Campo "Totta" via Fratelli Cervi Borgaretto (TO)

Approvazione Fidal Piemonte: n. 131/pista/2020

PROGRAMMA TECNICO:

DOMENICA 4 OTTOBRE: Ritrovo ore 9:00 – Chiusura Iscrizioni ore 9:30 – Inizio Gare ore 10:00

ASSOLUTI Femminili: 100 – 400 – 3000 – Disco (1kg) – Giavellotto (500gr. Allieve - 600gr.) – Salto Triplo – Salto in Lungo

ASSOLUTI Maschili: 100 – 400 – 5000 – Giavellotto (700gr. Allievi - 800gr.) – Peso (7,260kg) – Salto in Alto – Salto in Lungo

ISCRIZIONI: entro le ore 20,00 di venerdì 2 Ottobre tramite online della società di appartenenza, eccezionalmente al sigma.piemonte@fidal.it

REGOLAMENTO:

Possono partecipare solo atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (due) gare.

Le gare di corsa si disputeranno a Serie iniziando da quella con migliori accrediti.

Gli Allievi o Juniores che intendono gareggiare con attrezzo assoluto devono dichiararlo al momento della conferma iscrizioni.

Nei concorsi, ad esclusione di Salto in Alto, sono previste 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale per i migliori 8 atleti.

Nei concorsi si ricorda di presentarsi in pedana 20 minuti prima dell'inizio gara per le prove.

Nei 5000 le serie saranno composte da un massimo di 16 atleti come da nuovo regolamento Fidal.

ORARIO PROVVISORIO: (quello definitivo verrà pubblicato nella giornata di sabato)

	FEMMINE		MASCHI	
10:00	Giavellotto	100	Peso / Lungo	
10:30				100
11:00	Lungo	400	Giavellotto	
11:30			Alto	400
12:00	Triplo / Disco	3000		
12:30				5000